

ŚWIATOWY, DZIEŃ

ZDROWIA PSYCHICZNEGO



STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY
I OSÓB Z PROBLEMAMI PSYCHICZNYMI
ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ
POMOST-LODZ.ORG

POROZMAWIAJMY o depresji

PROGRAM:

10.10.2017

13.00 – 19.00

Bezpłatne konsultacje ze specjalistami dla mieszkańców

12.00 – 17.00

Impreza plenerowa pod DH Magda promująca obchody Dnia Zdrowia Psychicznego

17.00 – 19.00

Bezpłatne warsztaty dot. technik radzenia sobie ze stresem

siedziba Stowarzyszenia „Pomost”, ul. Próchnika 7;
Centrum Medyczne im. L. Rydygiera, ul. Pomorska 59;
Centrum Służby Rodzinie, ul. Broniewskiego 1

plac przy ul. Piotrkowskiej 30/32

siedziba Stowarzyszenia „Pomost”, ul. Próchnika 7;

siedziba Stowarzyszenia „Pomost”, ul. Próchnika 7;

14.10.2017

10.00 – 18.00

Organizacja bezpłatnych wykładów edukacyjnych

- „Konflikty w związku – kiedy wybrać się na terapię par?”
- „Nowe spojrzenie na stres. Jak stresować się lepiej?”
- „Boję się rodzić, nie wiem czy poradzę sobie z dzieckiem – jakie objawy powinny skłonić do kontaktu ze specjalistą?”
- „Spotkanie z psychologiem – jak wygląda, czy jest konieczne, jak może mi pomóc?”

Na warsztaty i wykłady obowiązują zapisy przyjmowane od 15. września pod nr tel 42 632 08 66 pn-pt 9.00-16.00 lub mailowo: zgloszenia@pomost-lodz.org.

Na konsultacje chętni będą przyjmowani na bieżąco po podaniu hasła „Dzień Zdrowia Psychicznego”

Wydarzenie dofinansowywane
jest z budżetu Miasta Łodzi

Główny partner



Patroni medialni



Patronat honorowy



Partnerzy

