

Plan wydarzenia
„Obchody Dnia Zdrowia Psychicznego 2017”

10 października 2017 (wtorek - Dzień Zdrowia Psychicznego)

1. Godz. 12:00- 17:00

Część plenerowa przy ul. Piotrkowskiej 30/32 - uliczne animacje (bańki mydlane, malowanie twarzy, zonglerka) i rozdawanie materiałów edukacyjno-informacyjnych w formie ulotek.

2. Godz. 13:00-19:00

Bezpłatne konsultacje ze specjalistami dot. zdrowia psychicznego w centrum Miasta, w siedzibie Organizatora w Łodzi, ul. Próchnika 7 i partnerów: Centrum Medyczne im. Rydygiera, ul. Pomorska 59 oraz Centrum Służby Rodzinie, ul. Broniewskiego 1.

3. Godz. 18:00-20:00

Warsztaty radzenia sobie ze stresem dla uczestników wydarzenia w siedzibie Organizatora w Łodzi, ul. Próchnika 7.

14 października 2017 (sobota)

1. Godz. 10:00-18:00

Bezpłatne wykłady edukacyjne w siedzibie Organizatora w Łodzi, ul. Próchnika 7 o następującej tematyce:

- > "Spotkanie z psychologiem - jak wygląda, czy jest konieczne, jak może mi pomóc?"
- > "Nowe spojrzenie na stres. Jak stresować się lepiej?"
- > "Konflikty w związku - kiedy wybrać się na terapię par?"
- > "Boję się rodzic, nie wiem czy poradzę sobie z dzieckiem - jakie objawy powinny skłonić do kontaktu ze specjalistą?"

Organizatorzy:

- > Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół POMOST - kontakt: Anna Zajda - Czapińska (a.zajda@pomost-lodz.org)
- > Centrum Medyczne im. dr. L. Rydygiera w Łodzi - kontakt: Jarosław Rakoczy (jarekrakoczy@gmail.com)
- > Centrum Służby Rodzinie w Łodzi - kontakt: Aneta Szustak (szustak@csr.org.pl)